

SSV SnowParc Reglement

1. Ziele des SSV SnowParc:

Trainingsziel:

- Technische Vielseitigkeit schaffen um Racer-Einsteiger zu werden.
- Leistungsziel:
- Kaderselektionen

2. Wer ist Experte?

- Dipl. Verbands- und SSV Trainer
- Dipl. Regionaltrainer
- Skilehrer Stufe II oder III mit J+S Ski 3B-Anerkennung

3. Wo wird der SnowParc durchgeführt?

- In allen RV, Skiclubs und Skischulen, bei denen zwei Experten die Bedingungen erfüllen.

4. SnowParc Organisation:

- Trainingseinheit: 1/2 Tag oder 1 Tag
- Ständige Rotation in den Stationen des SnowParcs
- X Passagen, die beste Passage zählt, oder...
- X Passagen, das Kind sagt, welche Passage zählt

5.1. SnowParc Formen

Geprüft wird:

- Technische Fertigkeiten der Kernbewegungen und Umwandlung in Formen (Racing-Konzept)
- Variation der Formen
- Kognitives Können (Taktik)

5.2 SnowParc Pins

1 Testform mit 3 Leistungsstufen

- 1 Snow (1-6 Punkte)
- 2 Fun (7-12 Punkte)
- 3 Racer (13-16 Punkte)

6. Formen:

Durchgeführt als Trainingseinheit (min. 1/2 Tag)

Punkteskala: 1-4 (**4 = beste Note**)

Messbar:

- 1. Parcours mit gemischten offenen Toren auf einem Ski:
1 Lauf auf linkem, 1 Lauf auf rechtem Ski (Zeit), Durchschnitt.
- 2. Parcours mit integrierten Sprüngen. 3-5 Sprünge (Fallinie, Schrägfahrt, Kamelbuckel, 8-10 Tore (Zeit)

Wertung:

- 3. Parcours mit Buckelpiste (natürlich oder künstlich)
- 4. Schwingen in Couloir

Kriterien:

- Parcours 1: Fahren auf einem Ski auf Zeit.
- Parcours 2: Fahren über Sprünge (gerade, schräg und Kamelbuckel) auf Zeit.
- Parcours 3: Fahren durch offene Tore, auf und zwischen Wellen gesteckt. Anpassung der Form-Varianten bewerten.
- Parcours 4: Fahren in einem Couloir. Parallelschwung bewerten (Strukturen + Raum).

7. Kontrolle, Finanzierung und Bestätigung

1. Der Test muss, nach Abschluss, dem SSV mit der Diskette oder via E-Mail (grindat@swiss-ski.ch) gemeldet werden.
2. Der SSV gibt die Testmedaillen an die Testorganisatoren gratis ab.
3. Der SSV erstellt Programmdisketten für die Organisatoren.