

BEWEGUNGS-FORMEN



BEWEGUNGS-STRUKTUREN

beugen-strecken



kippen-knicken



orientieren-drehen



GERÄTE FUNKTIONEN

be-/entlasten



kanten



drehen



gleiten



→ Passive Steuerung

(Aufbau-Phase, vor Falllinie)

- orientieren-drehen
- kippen
- strecken

→ Auslösung

- orientieren-drehen
- beugen / strecken
- kippen

→ Aktive Steuerung

(End-Phase, nach Falllinie)

- orientieren-drehen
- beugen-strecken
- kippen-knicken

Falllinie

