

## **Jahresbericht Cheftrainer Saison 2003/2004**

### **Rückblick Trainings / Rennen**

Es wurde wiederum in Saas-Fee das Herbsttraining durchgeführt. Im Dezember wurde intensiv auf Grindelwald-First trainiert. In der Altjahrswoche wurde für einige Tage auf Männlichen gewechselt. Die Trainings an den Nachmittagen (Mittwoch und Freitag) wurden bis zum Sichtungskurs im April regelmässig durchgeführt. Dies hat sich auch diese Saison als gute Lösung herausgestellt. An den rennfreien Tagen an Wochenenden, sowie in den Sportferien wurden auch einige Tage trainiert. Als Trainingsort wählten wir ab der letzten Januarwoche für 6 Wochen Habkern, ab mitte März dann Salzegg und Männlichen. Speziell für die Nachmittags-Trainings stellte sich Habkern als sehr praktische Lösung dar, da wegen der kurzen Anreise sowie der langen Betriebszeit des Lifts etwa eine Stunde länger trainiert werden konnte.

An den Rennen wurden gute bis sehr gute Resultate herausgefahren. Die Fahrer/innen der JO2 erreichten erfreulicherweise ausgezeichnete Resultate. Sandra Seematter gewann 7 , Lars Scheller 4 von 11 BOSV Leki-Cup Punkterennen.

Sandra wurde ebenfalls BOSV JO-Meisterin im Slalom und Riesenslalom, Lars im Slalom. Auch an den Interregionalen und Nationalen Wettkämpfen konnten wir jeweils eine Delegation stellen. Auch im deutlich stärkeren Teilnehmerfeld konnten unsere Athleten/innen mit ansprechenden Resultaten auf sich aufmerksam machen.

Im Bereich der JO1 haben wir mit ein paar Ausnahmen noch etwas Rückstand auf die stärksten des Oberlands. Hier müssen wir unbedingt zusammen mit den Skiclubs handeln. Das jetzt in die zweite Saison gehende Stützpunkttraining für die jüngeren Jahrgänge sollte diesen helfen bereits ein skifahrerisch höheres Niveau beim Übertritt ins Kader zu haben.

Skiraining (Total 65 Tage, davon 23 Halbtage):

Gletscher SaasFee: 13

Gletscher Engelberg: 2

Mürren-Schilthorn: 3

Grindelwald-First: 11

Grindelwald-Männlichen: 20

Habkern: 12

Grindelwald Kleine Scheidegg: 4

Rennen (ohne IR und Nat. Rennen): 10

Das Konditraining läuft seit August jeweils wöchentlich unter Leitung von Marc. Im Winter haben wir diese Saison jeweils alle 14-Tage ein Kondi angeboten.

An dieser Stelle danke ich dem Vorstand für die Unterstützung, sowie den Trainern und den JO-Chef in den Clubs für die Zusammenarbeit!

Cheftrainer  
Peter Bernet