

Eltern im Spitzensport

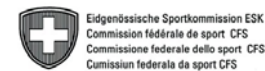
Matthias Zurbuchen

Leiter Karriereplanung Swiss Olympic



fairplay

supported by



19.10.2005



Hilfe!
Meine Tochter...
Mein Sohn...
ist ein Talent!

Ich will an die Spitze!

Will ich das wirklich für mein Kind?

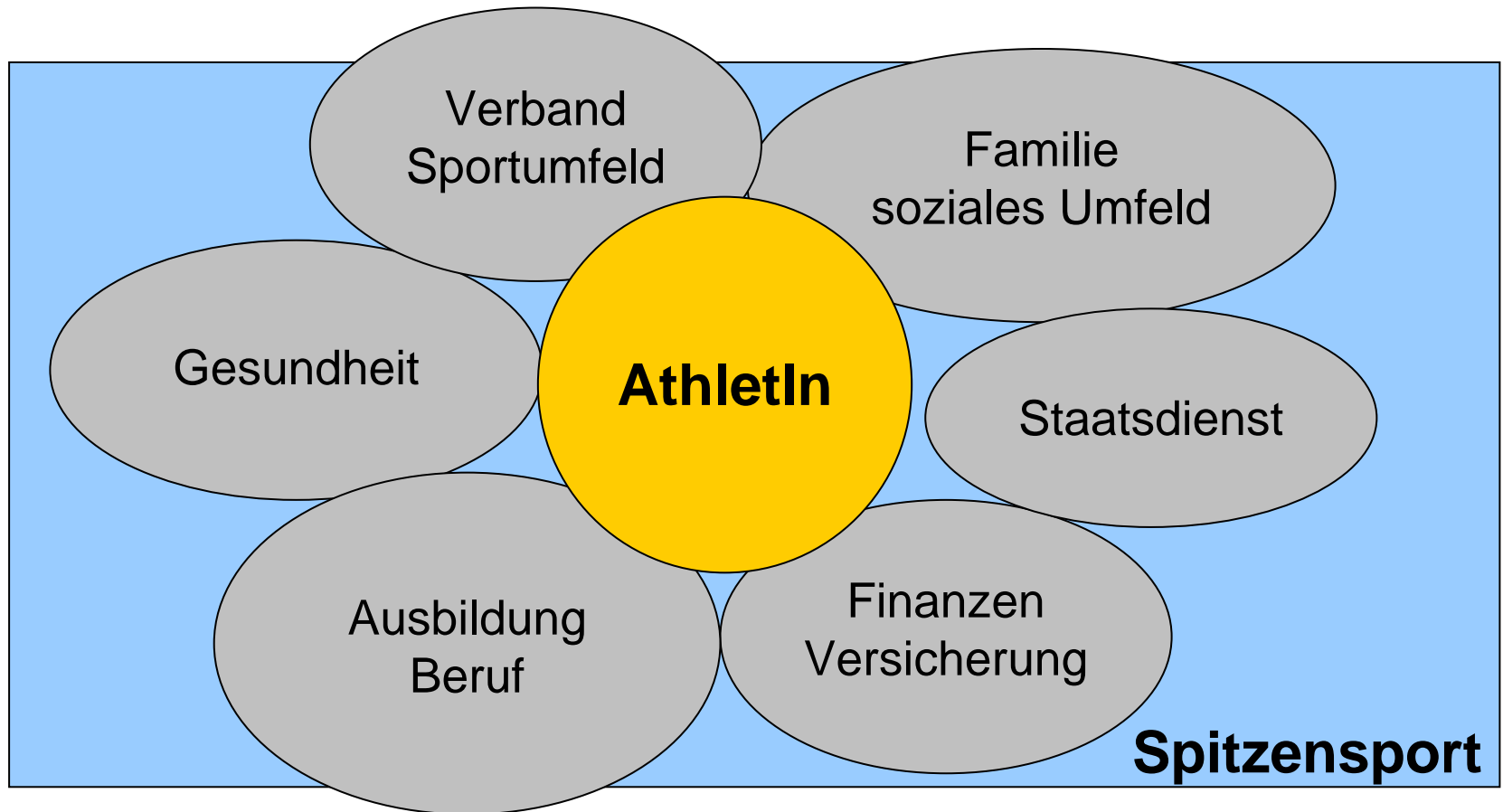
- Grundsatzüberlegungen
- Chancen
- Risiken



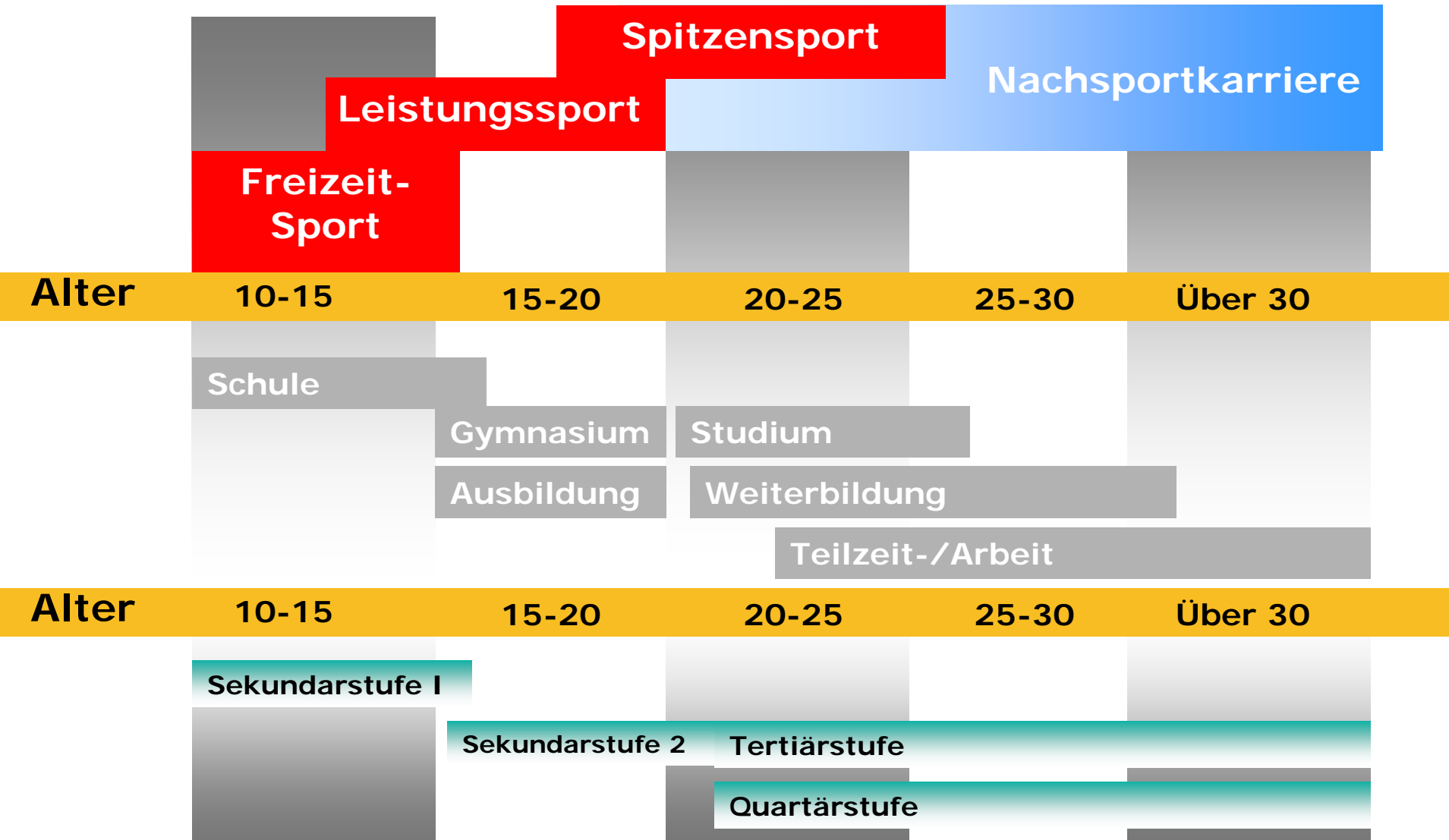
Wie hoch sind die Hürden?



Umfeldmanagement



Phasen im Leben eines Spitzensportlers



Trainieren



Ausbildung, Beruf



Wohnen, Leben



Konkurrenz- und Wettbewerbsorientierung im Spitzen- und Leistungssport

- Das sportliche Handeln orientiert sich ausschliesslich am Sieg-Niederlage-Code
- Sowohl **Zutritt** als auch das **Verbleiben** in diesem ausdifferenzierten **Sozialbereich Spitzensport** (Teilsystem der Gesellschaft) werden durch Leistung und Leistungsvergleiche geregelt.

... und dies mit gesellschaftlich konkurrenzloser Strenge!



Die sportliche Nachwuchsförderung

- fordert junge Menschen
- bildet und entwickelt junge Menschen
- ermöglicht Selbstverwirklichung
- benötigt vielseitige Unterstützung
- kostet Geld
- birgt Risiken

- ... kann später nicht mehr verwirklicht werden!



Super, du wirst als Talent gefördert!

- Gehe diesen Weg mit Überzeugung
- Trainiere hart, diszipliniert und mit Konsequenz
- Bringe deine Leistung auch in der Schule
- Der Weg vor dir ist lange und anspruchsvoll
- Trage Sorge zu deinem Körper
- Schätze die Unterstützung der Eltern, Lehrer, Trainer
- Sei ein Vorbild für andere Sportler, für deine Kollegen
- Auch aussteigen kann Sinn machen



Die Familie dient dem Leistungssport als wichtiges Stützsystem

Das Bekenntnis zum Spitzensport eines Talents bedeutet ein

Familienbekenntnis

mit Engagement in den Bereichen

- Zeit
- Geld
- und weiteren Unterstützungsleistungen der Eltern, der Familie (Chauffeur, Manager, Materialwart, etc.)



Ohne Eltern geht gar nichts!

- Seien Sie stolz auf Ihre Tochter, Ihren Sohn
- Unterstützen Sie Ihr Kind
- Der Weg zum Erfolg ist lang und ungewiss
- Haben Sie Verständnis für Misserfolge
- Haben Sie Geduld, akzeptieren Sie Niederlagen – sie sind wertvoll
- Ihr Kind muss sein Talent in jeder Entwicklungsphase neu unter Beweis stellen
- Ihr Kind muss diesen Weg selber gehen



Ohne Eltern geht gar nichts!

- Ihr Kind muss aussteigen und zurückkehren dürfen
- Aussteigen ist keine Niederlage, sondern ein Erkennen und Eingestehen der Situation
- Wichtig ist, dass Ihr Kind positiv auf diese Lebensphase zurückblicken kann und bereichert einen neuen Lebensabschnitt in Angriff nimmt



Risiken – Gefahren

- **Gesamtbelastung Leistungssport und Schule**
- **Vernachlässigung von beruflicher Ausbildung**
- **Körperliche Überbelastung – zu hohe Trainingsbelastung**
- **Unfallrisiko – Verletzungen**
- **Soziale Isolation – Herauslösung aus dem herkömmlichen Umfeld, keine Kollegen mehr ausserhalb des Sportes**



Literaturhinweis

Weber, Ulrike (2003)

Familie und Leistungssport

Herausgegeben von Klaus Cachay und Helmut Digel

Reihe Sportsoziologie

Verlag Karl Hofmann, Schorndorf

ISBN 3-7780-3373-5

www.hofmann-verlag.de