

# Jungfrau Zeitung

News aus dem Mikrokosmos Jungfrau

**Ski alpin**

18. Oktober 2004

## Erste Schneetrainings für junge Skicracks

Bödéli-Skiteam auf dem Allalin-Gletscher in Saas-Fee

**Für die Weltcup-Fahrer und -Fahrerinnen fällt am kommenden Wochenende in Sölden der Startschuss zur neuen Rennsaison. Die jungen Skicracks vom Bödéli-Skiteam sind noch nicht so weit wie ihre Vorbilder.**



Das erste Skitraining fand auf dem Allalin-Gletscher in Saas-Fee statt. (zvg)

Sie stecken noch in der Vorbereitungsphase und haben erst vor kurzem die ersten Skitrainings auf dem Allalin-Gletscher in Saas-Fee absolviert. Dank guten Pistenverhältnissen und Wetterglück konnten bis jetzt alle Skitrainings planmässig durchgeführt werden. Bei den ersten Trainingseinheiten auf Schnee wird vor allem an der Skitechnik gefeilt. Das Trainerteam unter Cheftrainer Peter Bernet legt in dieser Phase besonderes Augenmerk auf die Position auf den Skiern und die Kernbewegungen. Bei den Gletschertrainings, Seite an Seite mit verschiedenen Weltcup-Teams und anderen JO- und Junioren-Mannschaften, müssen sich die 9- bis 15-jährigen Nachwuchstalente auch auf neues Material einstellen. Bei den Jugendlichen sind die Materialwechsel aber nicht bedingt durch lukrativere Sponsoren- oder Werbeverträge, sondern weil nach der Sommerpause zum Beispiel die Füsse nicht mehr in Grösse 36, sondern nur noch in Grösse 39 passen! Ende Oktober und im November stehen weitere Skikurse in Saas Fee auf dem Programm. Nach etwa zehn Trainingstagen, in denen frei, das heisst ohne Kurssetzung gefahren wird, ist die Angewöhnungsphase abgeschlossen. Dann gilt es, mit Bojen und Minikipp-Stangen die erlernte Technik auf einer vorgegebenen Linie anzuwenden und weiter zu verbessern. Im Dezember wird dann Schritt für Schritt – nach Möglichkeit in der Jungfrau Region – mit Zeitläufen ins rennmässige Fahren übergegangen.

### Kleineres Kader

Das Kader des Bödéli-Skiteam wird in der Saison 2004/05 etwas kleiner sein (zwölf Athleten). Speziell beim älteren JO2-Jahrgang (1990) sind nur eine Fahrerin und ein Fahrer dabei. Bei der JO1-Kategorie (drei Mädchen, zwei Knaben), die zum Teil neu im Team sind, haben sich die Trainer P. Bernet, B. Kirchner, M. Schori und A. Stähli zum Ziel gesetzt, diese optimal auszubilden, damit sie mittelfristig die gewohnt guten Resultate erreichen können. Erstmals nehmen an den JO-Skikursen des Bödéli-Skiteams keine Junioren und Juniorinnen mehr teil. Die fünf aktiven Juniorinnen und Junioren sind in ein höheres Kader (IRM bzw. BOSV) aufgestiegen oder trainieren in der neu geschaffenen Trainingsgemeinschaft mit der Region Jungfrau. Diese Lösung bietet Gewähr, dass die intensiven Trainings noch stufengerechter gestaltet werden können.

### Youngster-Stützpunktraining

Ab Dezember wird Roger Mühlemann die Funktion des Cheftrainers des Youngster-

Stützpunkttrainings übernehmen. Das Youngster-Training bietet Kindern (Jahrgang 1993 und jünger) als Ergänzung zum JO-Training in einem der 13 Skiclubs der Region Bördeli die Möglichkeit, zusätzliche Renntrainings zu besuchen. Bördeli-Ski erhofft sich mit der Weiterführung des in der letzten Saison neu eingeführten Trainingsangebotes, dass die Kinder beim Eintritt ins JO-Alter das geforderte technische Niveau erreichen können und dass damit die Konkurrenzfähigkeit mit anderen Regionen besser gewährleistet ist.

#### **Wintertime-Party mit Sportartikel-Börse**

Am Sonntag, 31. Oktober können sich alle Schneesportbegeisterten auf die Wintersaison einstimmen. Bördeli-Ski organisiert die 7. Wintertime-Party auf dem Flugplatzgelände. Ab 11.00 Uhr können sich JO-Kinder in Viererteams beim Plauschwettkampf vergnügen. Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer ist in der Festwirtschaft gesorgt. Manchen Schnäppchen-Kauf oder -Verkauf wird es in der Wintersportartikel-Börse (Verkauf ab 12.15 Uhr) in der Baracke 100 geben.

.....::

#### **Artikel-Info:**

→ Autor/-in: Andreina Zurbuchen ([redaktion@jungfrau-zeitung.ch](mailto:redaktion@jungfrau-zeitung.ch))

.....▲

Copyright © 18. Oktober 2004

**Jungfrau Zeitung**, Aarmühlestrasse 1, 3800 Interlaken

Email: [verlag@jungfrau-zeitung.ch](mailto:verlag@jungfrau-zeitung.ch)